

Esta hoja informativa contesta las preguntas más frecuentes acerca de los efectos del aluminio sobre la salud. Para más información, por favor llame al Centro de Información de ATSDR al 1-888-422-8737. Esta hoja informativa forma parte de una serie de resúmenes acerca de sustancias peligrosas y sus efectos sobre la salud. Es importante que usted entienda esta información ya que esta sustancia puede ser dañina. Los efectos de la exposición a cualquier sustancia tóxica dependen de la dosis, la duración, la manera como usted está expuesto, sus hábitos y características personales y de la presencia de otras sustancias químicas.

IMPORTANTE: Todo el mundo está expuesto a bajos niveles de aluminio en los alimentos, el aire y el agua. La exposición a altos niveles de aluminio puede causar problemas respiratorios. Se ha encontrado aluminio en por lo menos 427 de los 1,467 sitios de la Lista de Prioridades Nacionales identificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

¿Qué es el aluminio?

El aluminio es una sustancia que ocurre en forma natural en el ambiente y constituye aproximadamente 8% de la superficie terrestre. Siempre se encuentra combinado con otros elementos tales como oxígeno, sílice y cloro.

El aluminio metálico es de color blanco-plateado y es flexible. Se usa a menudo en utensilios y artículos de cocina, envases, y en materiales de construcción. También se usa en pinturas y fuegos artificiales; en la producción de vidrio, gomas y cerámicas; y en productos de consumo tales como antiácidos, astringentes, aspirina amortiguada, aditivos para comidas, y desodorantes.

¿Qué le sucede al aluminio cuando entra al medio ambiente?

- Se adhiere a partículas en el aire.
- Dependiendo de las características del agua, se puede disolver en lagos, arroyos y ríos.
- El agua de lluvia con características ácidas puede disolver al aluminio del suelo y rocas.
- Puede ser incorporado por algunas plantas desde el suelo.
- No parece concentrarse en la cadena alimentaria.

¿Cómo podría yo estar expuesto al aluminio?

- Al ingerir pequeñas cantidades de aluminio en los alimentos.
- Al respirar niveles mayores en forma de polvo de aluminio en el aire del trabajo.
- Al tomar agua con altos niveles de aluminio cerca de sitios de desechos, industrias que lo usan, o áreas que tienen niveles naturalmente altos de aluminio.

- Al comer sustancias que contienen altos niveles de aluminio (como antiácidos), especialmente cuando se ingieren o beben productos cítricos al mismo tiempo.

- Muy poco aluminio de los utensilios de cocina entra al cuerpo.

¿Cómo puede afectar mi salud el aluminio?

La exposición a bajos niveles de aluminio a través de los alimentos, el aire, el agua, o contacto con la piel no parece causar daño a la salud. Sin embargo, el aluminio no es una sustancia necesaria para el organismo y en grandes cantidades puede ser peligroso.

Gente que está expuesta a altos niveles de aluminio en polvo en el aire puede sufrir trastornos respiratorios como tos y asma.

Algunos estudios han encontrado que gente con la enfermedad de Alzheimer tiene más aluminio que lo normal en el cerebro. No sabemos si el aluminio causa esta enfermedad o si la acumulación de aluminio ocurre en gente que ya tiene la enfermedad. Niños y adultos que recibieron altas dosis de aluminio como tratamiento para ciertos problemas de salud, contrajeron enfermedades a los huesos, lo que sugiere que el aluminio puede causar problemas al esqueleto. En ciertas personas se ha observado irritación de la piel a raíz del uso de desodorantes que contienen cloridrato de aluminio.

¿Qué posibilidades hay de que el aluminio produzca cáncer?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), la Agencia Internacional para la Investigación del

